



กรม. อนามัย

น้ำเต้าหู้

เพื่อสุขภาพ



พืชมามา

สูตรทำกินเองง่าย - ทำขายก็รวยนะ

น้ำเต้าหู้เพื่อสุขภาพ

สูตรทำกินเองง่าย ทำขายก็รวยแน่



Copyright By Pimmada © 2016. All Rights Reserved.

คำนำ

น้ำเต้าหู้ มีกลิ่นหอมจากถั่วเหลือง มีรสหวานเล็กน้อย เป็นเครื่องดื่มที่ทำมาจากธรรมชาติล้วน ๆ รวมถึงธัญพืชที่สามารถใส่เพิ่มเติมลงไปใน การเพิ่มความอร่อย เช่น ลูกเดือย แป้งข้าว ถั่วเหลือง ถั่วแดง ฯลฯ ซึ่งล้วนแล้วแต่มีคุณประโยชน์หลายประการในการบำรุงสุขภาพทั้งสิ้น

ทั้งนี้ หากท่านผู้อ่านต้องการที่จะปรับปรุงสูตรน้ำเต้าหู้ให้มีเอกลักษณ์เป็นของตนเองก็สามารถนำสูตรที่มีในหนังสือเล่มนี้ไปประยุกต์ใช้ได้โดยไม่มีการหวงสูตรแต่ประการใด

ภายในหนังสือเรื่อง **น้ำเต้าหู้ สูตรทำกินเองง่าย ทำขายก็รวยแน่** เล่มนี้ ได้มีวิธีการและอธิบายรายละเอียดในการทำน้ำเต้าหู้ในหลาย ๆ สูตร เอาไว้อย่างละเอียด เรียกได้ว่า...มีประโยชน์ต่อสุขภาพอย่างยิ่ง ในการที่ท่านได้มีหนังสือเล่มนี้อยู่ในมือ

พิมมาดา

สารบัญ

หน้า

เล่าเรื่องน้ำเต้าหู้	5
อุปกรณ์ในการทำน้ำเต้าหู้	8
วัตถุดิบในการทำน้ำเต้าหู้	9
น้ำเต้าหู้ สูตร 1	10
น้ำเต้าหู้ สูตร 2	12
น้ำเต้าหู้ สูตร 3	15
น้ำเต้าหู้ทรงเครื่อง	17
ของแถมท้ายเล่ม	19



ผลงานเขียน

หนังสือตำราอาชีพ – หนังสือแบบเรียน
ของนักเรียนโรงเรียนจันทนกว่า 100 เรื่อง



หนังสือตำราอาชีพ – หนังสือแบบเรียนของการศึกษานอกโรงเรียน



หนังสืออินเทอร์เน็ต ของ ส.พ. พิมพัทธ์ มากกว่า 300 เรื่อง



หนังสืออินเทอร์เน็ต ของ ส.พ. พิมพัทธ์ มากกว่า 300 เรื่อง

